

Name: _____ geb.: _____

Eltern-Fragebogen Hochsensibilität

Sehr geehrte Eltern von _____ ,

Ihnen ist aufgefallen, dass Ihr Kind einige andere Fähigkeiten und Interessen zeigt als die meisten gleichaltrigen Kinder? Damit wir den Entwicklungsstand und die Spiel- und Lernbedürfnisse Ihres Kindes genauer verstehen können, bitten wir Sie, den folgenden Fragebogen auszufüllen. Bitte beantworten Sie jede Frage so gut Sie können. Kreuzen Sie "Ja" an, wenn die Aussage genau oder zumindest mit Einschränkungen auf Ihr Kind zutrifft oder in der Vergangenheit längerfristig auf Ihr Kind zugefallen hat. Kreuzen Sie "Nein" an, wenn die Aussage weniger oder gar nicht auf Ihr Kind zutrifft oder zugefallen hat.

Datum der Beantwortung: _____

Alter des Kindes: _____ Jahre _____ Monate.

Mein Kind ...

1. erschrickt leicht

<input type="checkbox"/>	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein
--------------------------	----	--------------------------	------

2. hat eine empfindliche Haut, verträgt keine kratzenden Stoffe, keine Nähte in Socken oder Etiketten in T-Shirts

<input type="checkbox"/>	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein
--------------------------	----	--------------------------	------

3. mag keine großen Überraschungen

<input type="checkbox"/>	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein
--------------------------	----	--------------------------	------

4. profitiert beim Lernen eher durch sanfte Belehrung als harte Bestrafung

<input type="checkbox"/>	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein
--------------------------	----	--------------------------	------

5. scheint meine Gedanken lesen zu können

<input type="checkbox"/>	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein
--------------------------	----	--------------------------	------

6. hat einen für sein Alter ungewöhnlich gehobenen Wortschatz

<input type="checkbox"/>	Ja	<input type="checkbox"/>	Nein
--------------------------	----	--------------------------	------

7. ist geruchsempfindlich, sogar bei sehr schwachen Gerüchen
 Ja Nein
8. hat einen klugen Sinn für Humor
 Ja Nein
9. scheint sehr einfühlsam zu sein
 Ja Nein
10. kann nach einem aufregenden Tag schlecht einschlafen
 Ja Nein
11. kommt schlecht mit großen Veränderungen klar
 Ja Nein
12. findet nasse oder schmutzige Kleidung unangenehm
 Ja Nein
13. stellt viele Fragen
 Ja Nein
14. ist ein Perfektionist
 Ja Nein
15. bemerkt, wenn andere unglücklich sind
 Ja Nein
16. bevorzugt leise Spiele
 Ja Nein
17. stellt tiefgründige Fragen, die nachdenklich stimmen
 Ja Nein
18. ist sehr schmerzempfindlich
 Ja Nein
19. ist lärmempfindlich
 Ja Nein

20. registriert Details (Veränderungen in der Einrichtung oder im Erscheinungsbild eines Menschen etc.)

Ja Nein

21. denkt über mögliche Gefahren nach, bevor es ein Risiko eingeht

Ja Nein

22. erzielt die besten Leistungen, wenn keine Fremden dabei sind

Ja Nein

23. hat ein intensives Gefühlsleben

Ja Nein

Auswertung

Wenn Sie dreizehn (13) oder mehr Aussagen mit „Ja“ beantwortet haben, ist Ihr Kind wahrscheinlich hochsensibel. Kein psychologischer Test ist jedoch so genau, dass sie Ihre Erziehung allein an diesem Ergebnis ausrichten können. Wenn nur eine oder zwei der oben genannten Aussagen auf Ihr Kind zutreffen, dafür aber in extremem Maße, so ist es unter Umständen ebenfalls gerechtfertigt, Ihr Kind als hochsensibel zu bezeichnen.